

Polüteraapia ja -terapeutide kursus. Õppeaasta 1

Toimumiskoht

Teadvusteraapia keskus, Valli tn 4, Tallinn. Uksekood 170

Kontakt

Teadvusteraapia OÜ

Reg nr. 14948932

Valli tn 4-17, uksekood 170

Baydar.maria@gmail.com

+372 53044898

Täiskasvanuhariduse majandustegevuste tegevusloa number: 217825

Õppekava, õppekorralduse ja kvaliteedi tagamise alused

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Teadvusteraapia Keskus Teadvusteraapia OÜ www.teadvusteraapia.ee ja www.terapeutidekool.com Reg nr. 14948932
Õppekava nimetus:	Polüteraapeutide koolitus Õppeaasta 1
Õppekava rühm:	0031 Isikuareng (vastavalt ISCED-F 2013 õppekavarühmade klassifikatsioonile). 09: Tervis ja selle heaolu 0917: Traditsiooniline ja täiendav meditsiin ja teraapia Teraapia ja taastusravi
Õpingute alustamise tingimused:	Puudub
Sihtrühm:	Kõik isikud, kes soovivad anda oma panuse isiku heaolu parandamisesse ning on huvitatud arendama teadmisi teraapia vallas.
Õppekava kogumaht:	170 akadeemilist tundi, milles sisaldub kontaktõpe, auditoorneõpe ja juhendatud praktikad. Selle sees ka iseseisev töö.
Keeled:	Eesti keel
Eesmärk:	Koolituse eesmärk on osalejatele, kes on veendunud oma sisemises kutses anda oma panus inimeste vaimse heaolu toetamise, õpetada polüteraapia teoreetilisi aluseid ning praktilisi võtteid, valmistada neid ette kvaliteetse teraapia pakkumiseks. Samuti on eesmärgiks anda võimalus individuaalseks arenguks ning osaleja elukvaliteedi ja vaimseheaolu parandamiseks.
Õpiväljundid:	Esimese aasta läbinud õppija:

	<ul style="list-style-type: none"> • Oskab analüüsida oma käitumist, hoiakuid ja suhtumist objektiivselt • Tunneb terapeutiks saamise aluseid • Tunneb psühholoogiaaluseid ja inimese sügavamaid emotsionaalseid ja hingelisi vajadusi • Oskab vajadusel aidata iseendast emotsionaalsel ja vaimsel tasandil • Tunneb erinevaid teraapiasuundi • Valdab coachingu meetodi võtteid ja oskab sellega parandada oma elukvaliteeti • Tunneb hiinameditsiini aluseid • Oskab juhtida oma elu erinevaid aspekte meisterlikult ja tunneb eneserefleksiooni põhimõtteid • Tunneb suhtlemise aluseid • Oskab kasutada oma tunnetust ja taju ning loomingulist lähenemist suhtlemisel ja konfliktide lahendamisel • Tunneb iidseid maagilisi võtteid hingemaailma probleemide lahendamiseks • Oskab hinnata inimese vaimset ja emotsionaalset seisundit ning kaardistada, millist abi klient vajab
Õppemeetodid:	Loeng, selgitused, arutelu. Iseseisev töö: eneseanalüüs, praktilised harjutused, materjalide läbitöötamine.
Õppekeskkond:	Seminariruum. Õppijate arv ühes grupis kuni 30 osalejat.
Õppematerjalid:	Koolitaja poolt koostatud materjalid ja soovituslik kirjandus.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	<p>Õppeaasta 2 lõpetamise kohta väljastatakse tunnistus, kui:</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) Õppija poolt auditoorsest õppetööst puudunud kohtumiste arv ei ületa 20% koolituse üldmahust, s.o. 8 auditoorset kohtumist kogu Õppeaasta 1 jooksul; (2) Õppija on väljaspool Õppeaasta 1 õppepäevi teinud läbi eneseteraapia, kursuse käigus antud

	<p>kodused ülesanded ja Olete esitanud eneseteraapia käigus läbitud praktikapäeviku;</p> <p>(3) Õppija on väljaspool Õppeaasta 1 õppepäevi läbi teinud nõutud mahus praktika;</p> <p>(4) Õppija on esitanud lõputöö tähtaegselt, 30 kalendripäeva enne Õppeaasta 1 lõppu.</p> <p>(5) Õppija on läbinud kõik (3) ettenähtud vahetestid Õppeaasta 1 jooksul</p> <p>Kui õppija ei täida õpingute lõpetamise nõudeid, väljastame tõendi.</p>
<p>Koolituse kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.</p>	<p>Koolituse läbiviija on Maria Baydar, kes on Polüteraapia meetodi looja ning omab pikaajalist praktilist töökogemust koolitamise, isikuarengu ja teraapia valdkonnas.</p> <p>I astmel annab tunde ka koolitaja Raido Rõivas, kes omab on rahvusvahelist NLP koolitajate sertifikaati.</p>